

## Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 54

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 24AD4C25794EFB051E2143E9CEA507A5  
Владелец: Лукач Ольга Николаевна  
Действителен: с 07.09.2022 до 01.12.2023

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ № 54

О.Н. Лукач

## Режим дня (тёплый период) на 2023-2024 учебный год

Деятельность	Группа раннего возраста (1,6-2 года)	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Группа компенсирующей направленности (5-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 - 8.06	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. Подготовка к завтраку.	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.10 - 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25
Завтрак.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 - 8.50	8.20 – 8.55	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к совместной деятельности	8.30 – 9.50	8.30 – 9.50	8.30 – 9.50	8.50-9.50	8.55 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 – 10.00 10.00 – 11.00	9.50 – 10.00 10.00 – 11.00	9.50– 10.00 10.00-11.10	9.50– 10.00 10.00 - 11.25	9.50 – 9.55 9.55 – 11.50	9.50 – 9.55 9.55 – 12.00	9.50 – 9.55 9.55 – 12.00
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	11.00 – 11.10	11.00 – 11.20	11.10- 11.30	11.25 – 11.45	11.50 - 12.20	12.20 – 12.20	12.20 – 12.20
Подготовка к обеду.	11.10 – 11.20	11.20 – 11.30	11.30 – 12.00	11.45 – 12.20	12.20 - 12.25	12.20 – 12.25	12.20 – 12.25
Обед.	11.20 – 11.40	11.30 – 11.50			12.25- 12.50.	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну	11.40 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.50-13.00	12.55 – 15.30	12.55 – 15.30
Дневной сон	12.00 - 15.30	12.00 - 15.30	12.10 – 15.15	12.30 – 15.30	13.00 -15.30	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.15–15.45	15.30 – 15.45	15.30–15.45		
Подготовка к полднику.	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.30 – 15.40	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55
Полдник.	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.40 – 15.50	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00	15.55 – 16.00

Игры, самостоятельная деятельность детей.							
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-16.40	16.00-16.40	15.50 – 16.45	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	16.40-16.50	16.40-16.50	16.45 – 17.00	16.50 - 17.00	16.50 – 17.00	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Ужин.	16.50 – 17.20	16.50 – 17.20	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.20–19.00	17.20–19.00	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Общий подсчет времени							
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, самообслуживания и элементарного бытового труда, познавательно-исследовательской, конструирования, изобразительной, восприятия художественной литературы и фольклора, музыкальной)	20 мин	20 мин	30 мин	40 час	55 мин	1 час	1 час
Самостоятельная деятельность детей (игровая, подготовка к совместным мероприятиям) и при проведении режимных моментов.	3ч 50 мин	3ч 50 мин	3ч 45 мин	3ч 30 мин	3 ч 10 мин	2 ч. 50 мин	2 ч. 50 мин
Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки)	4ч 20 мин	4ч 20 мин	4 ч 40 мин	4 ч 50 мин	5 ч 25 мин	5 ч 40 мин	5 ч 40 мин
Дневной сон	3 ч 30 мин.	3 ч 30 мин.	3ч 05 мин	3 ч	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.	2 ч 30 мин.

### Режим дня (холодный период) на 2023-2024 учебный год

Деятельность	Группа раннего возраста (1,6-2 года)	Первая младшая группа (1,6-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Группа компенсирующей направленности (5-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.06	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика. Подготовка к завтраку.	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35

Завтрак.	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	Старшая подгруппа 9.00 – 9.25 9.40 – 9.00 Подготовительная подгруппа 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.			9.40. – 10.05	9.50 – 10.10	9.55 – 10.40	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 – 10.00 10.00 – 11.00	9.30 – 10.00 10.00 – 11.00	10.05 – 10.30 10.30 – 11.20	10.10 – 10.30 10.30 - 11.35	10.40 – 11.00 11.00 – 12.10	11.10 – 11.25 11.25 – 12.25	11.10 – 11.25 11.25 – 12.25
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.20 – 11.50	11.35 – 12.15	12.10 – 12.25	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду.	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30			12.25 – 12.30	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40
Обед.	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.50 – 12.20	12.15 – 12.45	12.30 – 12.50.	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну	11.50–12.00	11.50–12.00	12.20–12.30	12.45–13.00	12.50–13.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30 – 15.00	13.00–15.00	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем. Гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику.	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.15–15.25	15.15–15.25	15.15–15.25
Полдник.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Занятия (общая длительность, включая перерывы).	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.35 – 16.00	15.35 – 16.05	Старшая подгруппа 15.35 – 16.00 Подготовительная подгруппа 15.35 – 16.05

Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.15- 16.45	16.15- 16.45					
Подготовка к прогулке. Прогулка.			16.00 – 16.55	16.05 – 16.55	16.00 – 17.00	16.05 – 17.05	16.05 – 17.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.			16.55 – 17.00	16.55 - 17.05	17.00 – 17.10	17.05 – 17.15	17.05 – 17.15
Ужин.	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35	17.15 – 17.35
Игры и самостоятельная деятельность детей.	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.20 – 18.00	17.25 – 18.00	17.30 -18.05	17.35 – 18.10	17.35 – 18.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.45–19.00	17.45–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00	18.05–19.00	18.10–19.00	18.10–19.00
<b>Общий подсчет времени</b>							
Непосредственно образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин/25 мин	1 ч 30 мин/30 мин	Старшая подгруппа 45 мин/25 мин Подготовительная подгруппа 1ч 30 мин/30 мин
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, самообслуживания и элементарного бытового труда, познавательно-исследовательской, конструирования, изобразительной, восприятия художественной литературы и фольклора, музыкальной, двигательной), в ходе режимных моментов.	3 ч 25 мин	3 ч 25 мин	3ч 25 мин	3ч 05 мин	1 ч 45 мин	2 ч	2 ч
Самостоятельная деятельность детей (игровая, подготовка к совместным мероприятиям) и при проведении режимных моментов.	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	4 ч	4 ч	4 ч
Прогулка (с учетом времени утренней и вечерней прогулки).	2ч 15 мин	2ч 15 мин	2 ч 45 мин	2 ч 55 мин	3 ч 05 мин	2 ч 50 мин	2 ч 50 мин
Дневной сон.	3 ч	3 ч	2 ч 30 мин	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч