



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 54
_____ О.Н. Лукач
от «51» 31 августа 2023 г.

**Режим дня
детей старшей группы № 7 (5-6 лет)
на холодный период**

Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Подготовка к занятиям. Дежурство, трудовые поручения	
Занятия	9.00 – 9.25
	9.35 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.55 – 10.40
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.00
Прогулка.	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки.	12.10 – 12.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	
Чтение художественной литературы	
Подготовка к обеду,	12.25.- 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем детей.	15.00. – 15.15
Гигиенические закаливающие процедуры.	
Подготовка к полднику	15.15 – 15.25
Полдник.	15.25.- 15.35
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.00 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30
Игры и самостоятельная деятельность детей	17.30 – 18.05
Подготовка к прогулке.	18.05 – 19.00
Прогулка	